
SOMMAIRE

INTRODUCTION..... 6

PARTIE I LA FOIRE AUX QUESTIONS 14

- 1. LE MÉTIER16**
Un long fleuve tranquille ou un challenge de tous les instants ?
- 2. LES ÉTUDES37**
Faire que l'objectif de l'année n'ait plus aucun secret pour vous
- 3. LES CONCOURS60**
Comprendre en quoi ils consistent pour optimiser ses chances

PARTIE II LES CINQ COMMANDEMENTS 88

- 1. VISER LA LUNE (SÉRIEUSEMENT)90**
Pourquoi viser haut n'est pas seulement souhaitable, c'est essentiel !
- 2. CONNAÎTRE L'ENNEMI96**
Être parfaitement parfaitement au fait de ce à quoi vous vous préparez pour mieux l'affronter.
- 3. S'ORGANISER AU CORDEAU126**
Des grands plans au petits détails, l'alpha et l'oméga d'une organisation efficace.

- 4. DEVENIR TRÈS EFFICACE.....148**
Faire en sorte d'obtenir le meilleur de chaque heure passée devant son bureau !
- 5. DEVENIR SOIGNANT AVANT L'HEURE.....166**
Pourquoi vous glisser dans la peau de votre futur métier vous donnera un gros coup de pouce... et comment y arriver !

PARTIE III
LES MÉTHODES POUR RÉUSSIR 184

- 1. CULTURE GÉNÉRALE.....188**
Les méthodes des admis pour une épreuve... bien mal nommée !
- 2. TESTS D'APTITUDE230**
La bête noire des candidats... mise en cage pour vous !
- 3. EXPOSÉ SANITAIRE & SOCIAL262**
L'alpha et l'oméga d'une épreuve centrale.
- 4. DISCUSSION AVEC LE JURY284**
Comment vous distinguer dans une épreuve faussement simpliste.
- 5. ENTRETIEN DE MOTIVATION308**
Bac Pro SAPAT et ASSP : comment réussir votre premier entretien d'embauche !

CONCLUSION324